ఋగ్వేద సంధ్యావందనము

శ్రీగణేశ శారదా గురుభ్యోనమః

మా గురువుగారు బ్ర.శ్రీ ఫణతుల వేంకట రమణ శర్మ గారికి సహస్ర నమస్కారాలతో

ఓం అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతో పివా / యః స్మరేత్ పుండరీకాక్షం సబాహ్యాభ్యంతర శ్శుచిః //
పుండరీకాక్ష/ పుండరీకాక్ష/ పుండరీకాక్షా//

ఓం కేశవాయ స్వాహా/ ఓం నారాయణాయ స్వాహా/ ఓం మాధవాయ స్వాహా/ ఓం గోవిందాయ నమః / ఓం విష్ణవే నమః / ఓం మధు సూదనాయ నమః / ఓం త్రివిక్రమాయ నమః / ఓం వామనాయ నమః/ ఓం శ్రీధరాయ నమః/ ఓం హృషీకేశాయ నమః/ ఓం పద్మనాభాయ నమః / ఓం దామోదరాయ నమః /

ఓం సంకర్షణాయ నమః / ఓం వాసుదేవాయ నమః/ ఓం ప్రద్యు మ్నాయ నమః / ఓం అనిరుద్ధాయ నమః / ఓం పురుషోత్తమాయ నమః / ఓం అధోక్షజాయ నమః / ఓం నారసింహాయ నమః/ ఓం అచ్యుతాయ నమః / ఓం జనార్దనాయ నమః /

ఓం ఉపేంద్రాయ నమః / ఓం హరయే నమః/ ఓం శ్రీ కృష్ణాయ నమః //

ప్రాణాయామం

పృథివ్యాః మేరుపృష్ట ఋషిః / కూర్మోదేవతా / సుతలం ఛంధః / ఆసనే వినియోగః / // అనంతాసనాయ నమః //
ప్రణవస్య పరబ్రహ్మఋషిః / పరమాత్మా దేవతా / దైవీ గాయత్రీ ఛంధః / ప్రాణాయామే వినియోగః //

ఓం భూః / ఓం భువః / ఓం స్వః / ఓం మహః / ఓం జనః / ఓం తపః / ఓం సత్యమ్ //

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ //

ఓమాపోజ్యోతి రసోమృతం బ్రహ్మ భూర్భువస్వరోమ్ //

సంకల్పం

శ్రీ మహావిష్ణో రాజ్ఞయా ప్రవర్తమానస్య అద్య బ్రహ్మణః ద్వితీయ పరార్ధే శ్వేతవరాహ కల్పే వైవస్వత మన్వంతరే కలియుగే ప్రధమపాదే జంబూద్వీపే భరతవర్షే భరతఖండే అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక చాంద్రమానేన........సంవత్సరే....అయనే....ఋతౌ.....

మాసే / శుక్ల / కృష్ణ పక్షే .... తిథౌ.... వాసరే

శుభనక్షత్రే శుభయోగే శుభకరణ ఏవంగుణ విశేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథౌ మమోపా

త్త దురితక్షయద్వార శ్రీపరమేశ్వరముద్దిశ్య శ్రీపరమేశ్వర ప్రీత్యర్థం

ప్రాతః / సాయం / సంధ్యాం ఉపాసిషే //

మార్జనం

ఓం ఆపోహిష్టేతి తిసౄణాం సింధుద్వీప ఆపో గాయత్రీ / మార్జనే వినియోగః //

ఓం ఆపోహిష్టామ యోభువః తాన ఊర్జే దధాతన / మహేరణాయ చక్షసే /

యోవశ్శివతమో రసః తస్య భాజయతేహనః / ఉశతీరివమాతరః /

తస్మా అరంగ మామవోయస్యక్షయాయ జిన్వధా ఆపోజన యథాచనః //

ఓం సూర్యశ్చ ఇత్యస్య (అగ్నిశ్చ ఇత్యస్య) మంత్రస్య నారాయణ ఋషిః / సూర్య (అగ్ని) మామన్యుపతయో

అహర్దేవతా -   రాత్రి దేవతా/ ప్రకృతిః ఛంధః / జలాభి మంత్రణే వినియోగః //

ఓం సూర్యశ్చ (అగ్నిశ్చ) మామన్యుశ్చ మన్యుపతయశ్చ మన్యుకృతేభ్యః /

పాపేభ్యోరక్షంతాం / యద్రాత్రియా (యదాహ్నా) పాపమ కార్షమ్ / మనసా

వాచా హస్తాభ్యాం , పద్భ్యా ముదరేణ శిశ్నా / రాత్రి (అహ) స్తదవల్లంపతు /

యత్కించ దురితం మయి / ఇదమహం మామమృతయోనౌ / సూర్యే

(సత్యే) జ్యోతిషి జుహోమి స్వాహా //

ఆచమ్య // ఓం కేశవాయ స్వాహా....శ్రీ కృష్ణాయ నమః

ఆపోహిష్టేతి నవర్చస్య సూక్తస్య/ ఆపోదేవతా / గాయత్రీ ఛందః / పంచమీ వర్ధమానా/ సప్తమీ ప్రతిష్టా/

అంత్యేద్వే అనుష్టుభౌ/ మార్జనే వినియోగః //

ఓం ఆపోహిష్టామ యోభువః తాన ఊర్జే దధాతన / మహేరణాయ చక్షసే /

యోవశ్శివతమో రసః తస్యభాజయతే హనః / ఉశతీరివ మాతరః/

ఓం తస్మా అరంగ మామవో యస్యక్షయాయ జిన్వథ / ఆపోచన యథాచనః//

ఓం శంనో దేవీ రభీష్టయ ఆపో భవంతు పీతయే / శం యో రభిస్రవంతు నః //

ఈశానా వార్యాణామ్ క్షయంతీం శ్చర్షణీనాం / అపోయాచామి భేషజం //

అప్సుమే సోమో అబ్రవీదంతర్విశ్వాని భేషజా / అగ్నించ విశ్వ శంభువం /

ఆపః పృణీత భేషజమ్ వరూధం తన్వే 3 మమ / జ్యోక్చ సూర్యం దృశే //

ఇదమాపః ప్రవహత యత్కించ దురితం మయి /

యద్వాహమభి దుద్రోహ యద్వాశేప ఉతానృతం //

ఆపో అద్యాన్వ చారిషమ్ రసేన సమగస్మహి /

పయస్వానగ్న ఆగహితం మాసం సృజవర్చసా //

సస్పృషీస్తదపసో దివానక్తంచ సస్పృషీః / వరేణ్యక్రతూ రహమాదేవీ రవ సేహువే //

పాపపురుష విసర్జనం

ఓం ఋతంచ సత్యంచ ఇత్యస్య సూక్తస్య / అఘమర్షణ ఋషిః / భావవృత్తో దేవతా/

అనుష్టుప్ ఛంధః / మమ పాపపురుష జల విసర్జనే వినియోగః //

ఓం ఋతం చ సత్యం చాభీద్ధాత్ తపసోధ్యజాయత / తతోరాత్ర్య జాయత /

తతః సముద్రో అర్ణవః / సముద్రాదర్ణవా దధి సంవత్సరో అజాయత /

అహోరాత్రాణి విదధ ద్విశ్వస్యమిషతో వశీ /

సూర్యా చంద్రమసా ధాతాయథా పూర్వమకల్పయత్ /

దివంచ పృథివీంచాంతరిక్ష మథో స్వః //

ఆచమ్య // ఓం కేశవాయ స్వాహా....శ్రీ కృష్ణాయ నమః

అర్ఘ్య ప్రదానం

ఓం భూర్భువస్వః /

ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి / ధియోయోనః ప్రచోదయాత్ //

(అని పై మంత్రమును మూడుసార్లు జపించి, నీటిని మూడు సార్లూ విడిచిపెట్టాలి)

ఉదయం

ప్రాతర్దేవీమదితిం జోహవీమి మధ్యందిన ఉదితా సూర్యస్య / రాయోమిత్రావరుణా

సర్వతాతేళే తోకాయ తనయాయ శంయోః // అసావాదిత్యోబ్రహ్మ //

సంధ్యాం తర్పయామి / గాయత్రీం తర్పయామి / బ్రాహ్మీం తర్పయామి / నిమ్రుజీం తర్పయామి //

సాయంత్రం

మోశ్వ్యాఅద్యద్రుహణావాస్ సాయంకాలదారే / అస్మత్ అశ్రీరైః వయామాత్ //

అసావాదిత్యోబ్రహ్మ //

సంధ్యాం తర్పయామి / సావితీం తర్పయామి / వైష్ణవీ తర్పయామి / నిమ్రుజీం తర్పయామి //

ఆచమ్య // ఓం కేశవాయ స్వాహ....శ్రీ కృష్ణాయ నమః – ఆసనే వినియోగః //

ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ । అగ్నిర్దేవతా / బ్రహ్మ ఇత్యార్షం । గాయత్రం ఛందం / పరమాత్మ స్వరూపమ్ । సాయుజ్యం-వినియోగమ్ ॥

ఆయాత్తువరదా దేవీ అక్షరం బ్రహ్మసంమితమ్ । గాయత్రీం ఛందసాం మాతేదం బ్రహ్మ జుషస్వమే । యదహ్నాత్కురుతే పాపం తదహ్నాత్ప్రతిముచ్యతే । యద్రాత్రియాత్కురుతే పాపం తద్రాత్రియాత్ప్రతిముచ్యతే । సర్వ వర్ణే మహాదేవి సంధ్యావిద్యే సరస్వతి ॥

ఓజోఽసి - సహోఽసి – బలమసి - భ్రాజోఽసి - దేవానాం ధామనామాసి – విశ్వమసి – విశ్వాయుః సర్వమసి సర్వాయు - రభిభూరోమ్ । గాయత్రీ-మావాహయామి సావిత్రీమావాహయామి – సరస్వతీమావాహయామి - ఛందర్షీ-నావాహయామి శ్రియ-మావాహయామి – బలమావాహయామి - గాయత్రియా గాయత్రీ చ్ఛందో విశ్వామిత్రఋషి స్సవితా దేవతాఽగ్నిర్ముఖం - బ్రహ్మ శిరోః - విష్ణుర్హృదయం – రుద్ర-శ్శిఖా పృథివీ యోనిః - ప్రాణాపాన వ్యానోదాన సమానా సప్రాణా శ్వేతవర్ణా సాంఖ్యాయన సగోత్రా గాయత్రీ - చతుర్విగ్ంశత్యక్షరా త్రిపదాషట్కుక్షిః పంచ-శీర్షోపనయనే వినియోగః //

(కరన్యాసము)

ఓం తత్సవితు: బ్రహ్మాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం నమః

వరే"ణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే తర్జనీభ్యాం నమః

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే మధ్యమాభ్యాం నమః

ధీమహి సత్యాత్మనే అనామికాభ్యాం నమః

ధియో యోన: జ్ఞానాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం నమః /

ప్రచోదయా"త్ సర్వాత్మనే కరతల కరపృష్ఠాభ్యాం నమః //

(అంగన్యాసము)

ఓం తత్సవితు: బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః / ధీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుమ్ |

వరే”ణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా | ధియో యోన: జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ /

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ | ప్రచోదయా”త్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

ఓం భూర్భువస్సువరోం ఇతి దిగ్బంధః ||

(గాయత్రీ ధ్యానము)

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః యుక్తామిన్దు నిబద్ధ రత్నమకుటాం తత్త్వార్థ వర్ణాత్మికా | గాయత్రీం వరదాభయాంకుశ కశాం శుభ్రంకపాలం గదాం శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహన్తీం భజే ||

యో దేవస్సవితాఽస్మాకం ధియో ధర్మాదిగోచరాః ప్రేరయేత్తస్య యద్భర్గస్తద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

(పూర్వాంగ ముద్రలు)

సుముఖం సంపుటం చైవ వితతం విస్తృతం తథా | ద్విముఖం త్రిముఖం చైవ చతుః పంచముఖం తథా

షణ్ముఖోఽధోముఖం చైవ వ్యాపికాఞ్జలికం తథా | శకటం యమపాశం చ గ్రథితం సమ్ముఖోన్ముఖం ||

ప్రలమ్బం ముష్టికం చైవ మత్స్యః కూర్మో వరాహకమ్ | సింహాక్రాన్తం మహాక్రాన్తం ముద్గరం పల్లవం తథా || చతుర్వింశతి ముద్రా వై గాయత్ర్యాం సుప్రతిష్ఠితాః |

యథా శక్తి గాయత్రీ మంత్రానుష్ఠానము చేయాలి

(ఉత్తరాంగ న్యాసము)

ఓం తత్సవితు: బ్రహ్మాత్మనే హృదయాయ నమః / ధీమహి సత్యాత్మనే కవచాయ హుమ్ /

వరే”ణ్యమ్ విష్ణ్వాత్మనే శిరసే స్వాహా / ధియో యోన: జ్ఞానాత్మనే నేత్రత్రయాయ వౌషట్ /

భర్గో దేవస్య రుద్రాత్మనే శిఖాయై వషట్ / ప్రచోదయా”త్ సర్వాత్మనే అస్త్రాయ ఫట్ |

సువర్భువర్భూరోం ఇతి దిగ్విమోకః //

(గాయత్రీ ధ్యానం)

ముక్తా విద్రుమ హేమనీల ధవళచ్ఛాయైర్ముఖైస్త్రీక్షణైః యుక్తామిన్దు నిబద్ధరత్నమకుటాం తత్త్వార్థవర్ణాత్మికాం | గాయత్రీం వరదాభయాంకుశ కశాం శుభ్రంకపాలం గదాం శంఖం చక్రమథారవిన్దయుగళం హస్తైర్వహన్తీం భజే ||

(ఉత్తరాంగ ముద్రలు)

సురభిః జ్ఞాన చక్రే చ యోనిః కూర్మోఽథ పంకజం | లింగం నిర్యాణ ముద్రాచ అష్ట ముద్రాః ప్రకీర్తితాః ||

ప్రాతః కాల సూర్యోపస్థానము (ఉదయము)

మిత్రో జనాన్యాతయతి బ్రువాణో మిత్రో దాధార పృథివీముత ద్యాం /
మిత్రః కృష్టీరనిమిషాభి చష్టే మిత్రాయ హవ్యం ఘృతవజ్జుహోత //
ప్ర స మిత్ర మర్తో అస్తు ప్రయస్వాన్యస్త ఆదిత్య శిక్షతి వ్రతేన /
న హన్యతే న జీయతే త్వోతో నైనమంహో అశ్నోత్యంతితో న దూరాత్ //
అనమీవాస ఇళయా మదంతో మితజ్ఞవో వరిమన్నా పృథివ్యాః /

ఆదిత్యస్య వ్రతముపక్షియంతో వయం మిత్రస్య సుమతౌ స్యామ //
అయం మిత్రో నమస్యః సుశేవో రాజా సుక్షత్రో అజనిష్ట వేధాః /
తస్య వయం సుమతౌ యజ్ఞియస్యాపి భద్రే సౌమనసే స్యామ //
మిత్రస్య చర్షణీధృతోఽవో దేవస్య సానసి / ద్యుమ్నం చిత్రశ్రవస్తమం //
అభి యో మహినా దివం మిత్రో బభూవ సప్రథాః / అభి శ్రవోభిః పృథివీం //
మిత్రాయ పంచ యేమిరే జనా అభిష్టిశవసే / స దేవాన్విశ్వాన్బిభర్తి //
మిత్రో దేవేష్వాయుషు జనాయ వృక్తబర్హిషే / ఇష ఇష్టవ్రతా అకః //

వరుణోపస్థానము

తత్వాయామి బ్రహ్మణా వందమానస్తదాశాస్తే యజమానో హవిర్భిః /
అహేళమానో వరుణేహబోధ్యురుషం సమాన ఆయుః ప్రమోషీః //
యచ్చిద్ధి తే విశో యథా ప్ర దేవ వరుణ వ్రతం / మినీమసి ద్యవి-ద్యవి //
మా నో వధాయ హత్నవే జిహీళానస్య రీరధః / మా హృణానస్య మన్యవే //
వి మృళీకాయ తే మనో రథీరశ్వం న సందితం / గీర్భిర్వరుణ సీమహి //
పరా హి మే విమన్యవః పతంతి వస్యఇష్టయే / వయో న వసతీరుప //
కదా క్షత్రశ్రియం నరమా వరుణం కరామహే / మృళీకాయోరుచక్షసం //
తదిత్సమానమాశాతే వేనంతా న ప్ర యుచ్ఛతః / ధృతవ్రతాయ దాశుషే //
వేదా యో వీనాం పదమంతరిక్షేణ పతతాం / వేద నావః సముద్రియః //
వేద మాసో ధృతవ్రతో ద్వాదశ ప్రజావతః / వేదా య ఉపజాయతే //
వేద వాతస్య వర్తనిమురోర్ఋష్వస్య బృహతః / వేదా యే అధ్యాసతే //
ని షసాద ధృతవ్రతో వరుణః పస్త్యా3 స్వా / సామ్రాజ్యాయ సుక్రతుః //

ఓం జాతవేదసే ఇత్యస్య సూక్తస్య/ మరీచి పుత్ర: కశ్యప ఋషి:/ జాతవేదాగ్నిర్దేవతా/ త్రిష్టుప్ ఛంద: /
సంధ్యోపస్థానే వినియోగ:/

ఓం జాత వేదసే సునవామ సోమ మరాతీయతో నిదహాతివేద: |
సన: పర్షదతి దుర్గాణి విశ్వానావేవ సింధుమ్ దురితాత్యగ్ని: ||

త్ర్యంబకం మైత్రావరణిర్వసిష్ఠోనుష్టుప్ / సంధ్యోపస్థానే వినియోగః //

ఓం త్రయంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టి వర్ధనం |

ఉర్వారుకమివ బంధనాన్ మృత్యోర్ ముక్షీయ మామృతాత్ ||

తచ్ఛంయో శంయు ఋషి: / విశ్వేదేవాదేవతా / శక్వరీ ఛంద: / శాంత్యర్థే జపే వినియోగః //

ఓం తచ్ఛంయోరావృణీమహే గాతుంయజ్ఞాయ గాతుం యజ్ఞపతయే /

దైవీ స్వస్తిరస్తున: స్వస్తిర్మానుషేభ్య: / ఊర్ధ్వం జిగాతు భేషజం

శంనో అస్తు ద్విపదే శం చతుష్పదే //

ఓం నమో బ్రహ్మణే నమో అస్త్వగ్నయే నమః పృథివ్యై నమః ఓషధీభ్యః .

నమో వాచే నమో వాచస్పతయే నమో విష్ణవే మహతే కరోమి / భద్రంనో

అపివాదయమనః / ఓం భూర్భువస్వః ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః //

ఓం నమ: ప్రాచ్యై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమోనమో

దక్షిణాయై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమోనమ:

ప్రతీచ్యై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమోనమ

ఉదీచ్యై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమోనమ

ఊర్ధ్వాయై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమో నమో

ధరాయై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమో

నమో ౭ వాంతరాయై దిశై: యాశ్చ దేవతా: ఏతస్యాం ప్రతివసంత్యేతాభ్యశ్చనమో

నమో గంగా యమునయో: మధ్యయే వస న్తి / తేమే ప్రసన్నాత్మాన: చిరంజీవితుం

వర్ధయంతి / నమో గంగా యమునయో: మునిభ్యశ్చ నమో నమో / గంగా

యమునయో: మునిభ్యశ్చ నమః / సంధ్యాయై నమ: / సావిత్రై నమః /

గాయత్ర్యై నమ: / సరస్వత్యై నమ: / సర్వాభ్యో దేవతాభ్యో నమ: / దేవేభ్యో నమ: /
ఋషిభ్యో నమ: / మునిభ్యో నమ: / గురుభ్యో నమ: / మాతృభ్యో: నమ: / పితృభ్యో:
నమ: / కామోకార్షీస్ నమో నమ:/ మన్యూరకార్షీన్నమోనమః //

ఓం పృధివ్యాపస్తేజో వాయురాకాశాత్ // ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ //

యాంసదా సర్వభూతాని చరాణి స్థావరాణిచ /
సాయం ప్రాతర్నమస్యంతి సామాసంధ్యాభిరక్షతు //

శివాయ విష్ణు రూపాయ శివరూపాయ విష్ణవే /
శివస్య హృదయం విష్ణు: విష్ణోశ్చ హృదయం శివః //
యధాంతరం నమస్యామి తధామే స్వస్తిరాయుషి //
నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ గోబ్రాహ్మణ హితాయచ /
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమ: //

ఉత్తమే శిఖరేజాతే భూమ్యాం పర్వతమూర్ధని /
బ్రాహ్మణేభ్యోభ్యనుజ్ఞాతా గచ్ఛదేవి యధాసుఖం //

స్తుతోమయా వరదావేదమాతా ప్రచోదయంతీ /
పవనేద్విజాతా ఆయు: పృధివ్యాం ద్రవిణం బ్రహ్మవర్చసం //
మహ్యం దత్వా ప్రయాతుం బ్రహ్మలోకం //

ముద్దు ప్రదీప్ శర్మ

నమోస్త్వనంతాయ సహస్రమూర్తయే సహస్రపాదాక్షి శిరోరుబాహవే /

సహస్రనా మ్నే పురుషాయ శాశ్వతే సహస్రకోటి యుగధారిణే నమ: //

ఇదం ద్యావా పృథివీ సత్యమస్తు / పితర్మా తర్యది హోప భృవేవాం //

భూతందేవానామావమేఅవోభిః / విద్యామేషం వృజనం జీరదానుమ్ //

ఆకాశాత్-పతితం తోయం యథా గచ్ఛతి సాగరమ్ /

సర్వదేవ నమస్కారః కేశవం ప్రతిగచ్ఛతి //

సర్వవేదేషు యత్పుణ్యం సర్వతీర్థేషు యత్ఫలం /

తత్ఫలం పురుష ఆప్నోతి స్తుత్వాదేవం జనార్ధనం /

వాసనాద్వాసుదేవస్య వాసితంతే జగత్త్రయం /

సర్వభూతనివాసోసి వాసుదేవ నమోస్తుతే /

ప్రవర

ఓం చతుస్సాగర పర్యంతం గోబ్రాహ్మణేభ్య: శుభం భవతు /......... ప్రవరా న్విత .... గోత్ర: ఋక్ శాఖాధ్యాయీ................. శర్మా అహం భో అభివాదయే //

ఆచమనం - ఓం కేశవాయ స్వాహా..................శ్రీ కృష్ణాయ నమ://

శ్లో|| కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతే: స్వభావాత్ /

కరోమి యద్యత్ సకలం నారాయణేతి సమర్పయామి //

// అనేన కృత ప్రాతః / సాయం సంధ్యోపాసనం తత్సత్ బ్రహ్మార్పణమస్తు //

ముద్దు ప్రదీప్ శర్మ